



SEKOLAH TINGGI TEOLGI AMANAT AGUNG

PENGEMBANGAN PELAYANAN PASTORAL KEDUKAAN YANG MENCAKUP TIGA  
WAKTU: SEBELUM, SAAT, SETELAH KEMATIAN DI GKBJ DEPOK

PROYEK AKHIR

Diajukan Kepada  
Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Magister Ministri

Oleh  
Mychael Wu  
NIM: 2111911035

Jakarta  
2021

LEMBAR PENGESAHAN

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

Ketua Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung mengesahkan proyek akhir berjudul PENGEMBANGAN PELAYANAN PASTORAL KEDUKAAN YANG MENCAKUP TIGA WAKTU: SEBELUM, SAAT, SETELAH KEMATIAN DI GKBJ DEPOK, yang telah diuji dan dinyatakan lulus oleh Tim Dosen Penguji pada tanggal 29 Juni 2021.

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. Lie Han Ing, M.Min., M.Th.  
NIDN: 2324026201

---

2. Surif, S.T., D.Th.  
NIDN: 2309067101

---

Jakarta, 30 Juli 2021  
Ketua

Casthelia Kartika, D.Th.  
NIDN: 2323057301

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa proyek akhir yang berjudul PENGEMBANGAN PELAYANAN PASTORAL KEDUKAAN YANG MENCAKUP TIGA WAKTU: SEBELUM, SAAT, SETELAH KEMATIAN DI GKBJ DEPOK, sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiarisme.

Jika di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme dalam penulisan proyek akhir ini, saya akan bertanggung jawab dan siap menerima sanksi apapun yang dijatuhkan oleh Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung.

Jakarta, 29 Juni 2021

Mychael Wu  
NIM: 2111911035

## ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

(A) Mychael Wu (2111911035)

(B) PENGEMBANGAN PELAYANAN PASTORAL KEDUKAAN YANG MENCAKUP TIGA WAKTU: SEBELUM, SAAT, SETELAH KEMATIAN DI GKBJ DEPOK

(C) v+ 118 hlm; 2021

(D) Program Magister Ministri

(E) Pelayanan kedukaan bukanlah hal yang baru di dalam konteks bergereja. Pelayanan kedukaan sepatutnya menjadi perhatian khusus karena tidak hanya berbicara mengenai pelayanan yang bersifat teknis, namun berhadapan dengan jiwa dan perasaan yang sedang berduka. Secara khusus penulis melakukan penelitian di GKBJ Depok, tempat di mana penulis melayani saat ini. Maka, penulis mengajukan beberapa hal yang dapat dipikirkan untuk dapat melakukan pelayanan kedukaan dengan tepat: *Pertama*, bagaimana kebenaran Alkitab memandang sebuah kematian, dan bagaimana kepedulian Allah kepada manusia yang sedang berduka? *Kedua*, bagaimana pendekatan psikologi menolong gereja untuk dapat dapat memposisikan diri, memahami perasaan, dan melakukan *follow up* yang tepat kepada orang yang sedang berduka? *Ketiga*, bagaimana gereja melakukan pendampingan pastoral kepada mereka yang sedang berduka di dalam tiga waktu penting: sebelum, saat, dan setelah kematian? Tujuan penelitian ini yaitu: *Pertama*, Mengetahui bagaimana kebenaran Alkitab memandang sebuah kematian, dan bagaimana kepedulian Allah kepada manusia yang sedang berduka. *Kedua*, mengetahui bagaimana pendekatan psikologi menolong gereja untuk dapat dapat memposisikan diri, memahami perasaan, dan melakukan *follow up* yang tepat kepada orang yang sedang berduka. *Ketiga*, mengetahui bagaimana gereja melakukan pendampingan pastoral kepada mereka yang sedang berduka di dalam tiga waktu penting: sebelum, saat, dan setelah kematian. *Keempat*, merancang sebuah modul pembinaan untuk memperlengkapi pelayan kedukaan di GKBJ Depok berdasarkan kebenaran Alkitab, pendekatan psikologi, dan tindakan pastoral yang tepat.

(F) BIBLIOGRAFI 15 (2003-2020)

(G) Lie Han Ing, M.Min., M.Th.

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR LAMPIRAN .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	viii
BAB SATU .....	1
Latar Belakang .....	1
Rumusan Masalah .....	4
Tujuan Proyek Akhir .....	4
Ruang Lingkup .....	5
Metode Riset .....	5
Garis Besar Tahapan Proyek .....	6
Sistematika Penulisan .....	8
BAB DUA .....	9
Pendahuluan.....	9
Metode Penelitian .....	10
Landasan Teologis Pelayanan kedukaan .....	11
Lensa Perjanjian Lama.....	11
Fakta Kematian Orang Percaya .....	11
Berdamai dengan Rancangan Allah .....	12
Lensa Perjanjian Baru.....	13
Satu Perasaan Dengan yang Berduka .....	13

Pentingnya Penguburan yang Layak .....	14
Kepedulian Bagi yang Berduka .....	15
Pelayanan yang Bersifat Eskatologis .....	16
Kedukaan Berdasarkan Pendekatan Psikologi .....	17
Definisi Kedukaan .....	17
Dua Macam Kedukaan .....	17
Normal Grief .....	17
Pathological Grief .....	18
Akibat-Akibat Kedukaan.....	18
Akibat-Akibat Umum .....	18
Akibat-Akibat Khusus .....	19
Tahapan Kedukaan .....	19
Penolakan .....	19
Kemarahan .....	20
Tawar-Menawar .....	21
Depresi .....	22
Penerimaan .....	23
Pendampingan Pastoral: Sebelum, Saat, Setelah Kematian .....	23
Sebelum Kematian .....	24
Saat Kematian .....	27
Setelah Kematian .....	29
Proses yang Terarah .....	30
Tolok Ukur yang Jelas .....	32

Kesimpulan.....	34
BAB TIGA.....	35
Pendahuluan.....	35
Biografi Subjek Penelitian .....	36
Manusia, Fakta Kematian, dan Allah .....	36
Psikologi dan Kedukaan .....	37
Gereja dan Kedukaan .....	37
Analisa Pertanyaan .....	38
Biografi Subjek Penelitian .....	40
Analisa 1: Manusia, Fakta Kematian, dan Allah .....	41
Analisa 2: Psikologi dan Kedukaan .....	51
Analisa 3: Gereja dan Kedukaan .....	56
Kesimpulan .....	68
BAB EMPAT.....	70
Pendahuluan.....	70
God's Heart .....	70
Peristiwa yang Berharga Bagi Tuhan .....	71
Yesus Menangis Bersamamu .....	72
Yesus Selalu Siap Menopangmu .....	73
Integration .....	74
Memandang Sebuah Tubuh yang Mati .....	74
Memandang Kepada Kekekalan .....	76
Empathy .....	77

Memahami Dua Macam Kedukaan dan Gejalanya .....	77
Memahami Lima Tahapan Kedukaan .....	78
Follow Up .....	78
Pendampingan Sebelum Kematian .....	79
Pendampingan Saat Kematian .....	79
Pendampingan Setelah Kematian .....	80
Kesimpulan.....	81
BAB LIMA .....	82
Kesimpulan.....	82
Usulan.....	83
BIBLIOGRAFI.....	84
LAMPIRAN.....	85



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Cikian Khou .....	85
Lampiran 2: Suriyanto .....	91
Lampiran 3: Tony Gunawan .....	96
Lampiran 4: Djie Soi Phin .....	103
Lampiran 5: Edo Felano .....	107
Lampiran 6: Pui Cin Khiong .....	114

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistematika Pembagian Pertanyaan dan Penjelasan .....	38
Tabel 2. Lamanya Waktu Mengikuti Kristus dan Kontribusi dalam Pelayanan, Ibadah Kedukaan .....	40
Tabel 3. Pemahaman akan Kematian .....	41
Tabel 4. Catatan Khusus .....	42
Tabel 5. Alasan Kesiapan .....	43
Tabel 6. Kesiapan untuk Ditinggalkan .....	44
Tabel 7. Ungkapan Kesedihan akan Kehilangan .....	46
Tabel 8. Pemahaman akan Kebaikan Allah .....	48
Tabel 9. Alasan Perihal Waktu Ideal .....	52
Tabel 10. Memandang Orang yang Sulit Bangkit dari Dukanya .....	53
Tabel 11. Memandang Sebuah Pelayanan Kedukaan .....	57
Tabel 12. Kesimpulan akan Pemahaman Pelayanan Kedukaan .....	58
Tabel 13. Penilaian Pelayanan Sebelum Kematian .....	60
Tabel 14. Penilaian Pelayanan Saat Kematian .....	62
Tabel 15. Penilaian Pelayanan Setelah Kematian .....	65