

## BAB LIMA

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### **Kesimpulan**

Dalam penelitian ini, penulis hendak menemukan desain bahan PA yang sesuai dengan kondisi kaum lansia. PA yang dimaksud adalah pemahaman Alkitab dari Firman Tuhan yang benar dan adil, untuk kita para Lansia mengajar, memperbaiki kelakuan, berbuat baik dan berbagi pada anak, cucu dan sesama.

Di bab dua, penulis mengkaji bahan-bahan PA yang selama ini dipakai untuk lansia baik secara umum, maupun di GKI Pondok Indah. Penulis menemukan bahwa umumnya bahan PA yang dipakai mengajukan banyak pertanyaan. Selain itu pertanyaannya cenderung agak susah dijawab. Sebagian lagi temanya tidak terlalu cocok dengan kebutuhan dan kondisi kaum Lansia. Oleh sebab itu perlu bahan PA untuk kaum Lansia yang sesuai dengan keadaan, kebutuhan kaum Lansia sehingga mereka suka, ikut belajar, mengenal Tuhan lebih dalam dan lahir baru.

Di bab tiga, penulis menelaah karakteristik Lansia, orang yang berusia lanjut di atas enam puluh tahun, yang menurun kesehatannya, termasuk daya ingat dan daya pikirnya, yang memerlukan pembangunan kesehatan spiritual, perlu diajak untuk terus belajar dari Tuhan. Desain disiapkan untuk orang yang berusia lanjut, yang cenderung mengalami daya pikir, daya ingat dan kesehatan yang menurun, yang berupa bahan PA sederhana, tidak sulit dengan pemikiran yang dalam-dalam. Dan

dengan waktu PA diadakan tidak terlalu lama, tidak melebihi satu jam, dengan pertanyaan diskusi yang tidak terlalu banyak, maksimum lima pertanyaan.

Di bab empat, penulis memberi satu contoh desain bahan PA yang memperhatikan kondisi dan karakteristik lansia. Penulis membuat desain bahan PA mengenai kisah Nikodemus dengan memperhatikan kesimpulan dari karakteristik lansia di bab 3, sederhana, tulisan besar, mudah dimengerti, ada cerita dan tidak terlalu lama.

Desain bahan PA yang sesuai dengan kondisi kaum Lansia direncanakan untuk mengenal Allah lebih dalam dan lahir baru, yaitu berubah melalui pertolongan Roh Kudus dengan meninggalkan sifat manusia lama yang berdosa, dan menjadi baru untuk menyenangkan Tuhan dan berbagi kepada sesama. Bahan PA untuk kaum Lansia menjadi berkat bukan saja kepada Lansia tetapi juga bagi setiap orang yang mau mengenal Allah dengan berbagi kepada orang lain.

### **Saran**

Penelitian ini menemukan beberapa karakteristik lansia yang perlu diperhatikan saat membuat bahan PA. Namun, ke depannya bisa dipikirkan apa saja karakteristik bahan PA yang menarik bagi kaum lansia. Selain itu, perlu juga pendalaman mengenai bagaimana lansia bisa dan bersedia untuk memimpin PA dengan semangat. Penelitian ini menunjukkan pentingnya memahami karakteristik lansia yang mengikuti PA. Oleh sebab itu pembuatan bahan PA perlu memperhatikan

juga dengan serius karakteristik orang-orang yang ikut PA, misalnya: karakteristik anak-anak, remaja, pemuda, dewasa, dan sebagainya.