



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

KAJIAN PASTORAL TERHADAP PANDANGAN POPULER *SELF-ESTEEM*
DAN IMPLEMENTASI *SELF-ESTEEM* YANG SEHAT DALAM PELAYANAN PASTORAL

TESIS

Diajukan kepada
Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Magister Teologi

Oleh
Yohanes Mattulesy
2031011027

Jakarta
2014

Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

Ketua Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung menyatakan bahwa tesis yang berjudul **KAJIAN PASTORAL TERHADAP PANDANGAN POPULER *SELF-ESTEEM* DAN IMPLEMENTASI *SELF-ESTEEM* YANG SEHAT DALAM PELAYANAN PASTORAL** dinyatakan lulus pada tanggal 22 Agustus 2014.

Dosen Pembaca/Penguji

Tanda Tangan

1. Astri Sinaga, S.S., M.Th.



2. Yohanes Adrie, Ph.D.



Jakarta, 22 Agustus 2014



Andreas Himawan, D.Th.
Ketua

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang berjudul *KAJIAN PASTORAL TERHADAP PANDANGAN POPULER SELF-ESTEEM DAN IMPLEMENTASI SELF-ESTEEM YANG SEHAT DALAM PELAYANAN PASTORAL*, sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiarisme.

Jika di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme dalam penulisan tesis ini, saya akan bertanggung jawab dan siap menerima sanksi apapun yang dijatuhkan oleh Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung.

Jakarta, 22 Agustus 2014



Yohanes Mattulesy
NIM: 2031011027

ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

- (A) Yohanes Mattulesy (2031011027)
- (B) KAJIAN PASTORAL TERHADAP PANDANGAN POPULER *SELF-ESTEEM* DAN IMPLEMENTASI *SELF-ESTEEM* YANG SEHAT DALAM PELAYANAN PASTORAL
- (C) viii +143 hlm; 2014.
- (D) Teologi/Teologi Pastoral
- (E) Di tengah keresahan dan kekosongan spritual manusia dalam dunia postmodern ini telah mendorong manusia untuk menemukan keberhasilan melalui berbagai bentuk, cara dan usaha pengembangan diri. Belakangan ini juga banyak orang Kristen termasuk pemimpin-pemimpinnya mengikuti pengajaran dan pemahaman yang diberikan oleh tokoh-tokoh gerakan pengembangan diri yang menekankan pentingnya peningkatan dan pengembangan *self-esteem* dalam diri manusia. Berangkat dari suatu keprihatinan dan pergumulan mengenai latar belakang tersebut, tesis ini akan dimulai dengan pembahasan pandangan pro dan kontra mengenai pandangan populer *self-esteem*, juga dianalisa topik-topik problematik, yaitu tentang manusia, dosa, Allah dan keselamatan. Selanjutnya, menelusuri sejarah singkat mengenai pandangan populer *self-esteem*, dimulai dengan pemahaman tentang konsep diri dalam pemikiran filsafat, kemudian tentang konsep *self-esteem* yang berhubungan dengan teori dan refleksi diri untuk mengungkapkan rahasia perilaku, sampai dengan pandangan populer *self-esteem* yang mempengaruhi dunia kekeristenan. Kemudian membahas pemahaman mengenai konsep diri, pengertian *self-esteem* dan fondasi *self-esteem* yang sehat berdasarkan perspektif Alkitab untuk memperoleh pengertian yang benar dan mengembalikan konsep *self-esteem* yang benar dan sehat berdasarkan Alkitab. Setelah itu barulah mengkaji secara teologis pandangan populer *self-esteem* dari perspektif Alkitab untuk menunjukkan adanya perbedaaan yang sangat mendasar antara pemahaman tokoh-tokoh pandangan populer *self-esteem* dengan konsep Alkitab tentang diri manusia, dosa, Allah dan keselamatan. Sebelum diakhiri dengan sebuah relfleksi penulis, tesis ini juga membahas implementasi *self-esteem* yang sehat secara praktis dengan tujuan agar pemimpin dan jemaat menyadari pentingnya *self-esteem* yang sehat dan bagaimana seharusnya membangun *self-esteem* yang sehat dalam diri seorang pastor dan pelayanan pastoralnya berdasarkan konsep Alkitab.
- (F) BIBLIOGRAFI 84 (1942-2012)
- (G) Astri Sinaga, S. S., M. Th.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
BAB SATU: PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	14
Maksud dan Tujuan Penelitian	15
Manfaat Penelitian	16
Metodologi Penelitian	17
Sistematika Penulisan	19
BAB DUA: PANDANGAN POPULER SELF-ESTEEM DAN PENGARUHNYA SELF-ESTEEM DALAM DUNIA KEKRISTENAN	22
Latar Belakang Munculnya Pandangan Populer <i>Self-esteem</i>	22
Sejarah Singkat Perkembangan Konsep <i>Self-esteem</i>	22
Psikologi Humanistik dan Pengaruh Pemikirannya	28
Pemikiran-Pemikiran Psikologi Humanistik Yang Berpengaruh Pada Pandangan-pandangan Tokoh <i>Self-esteem</i>	36
Pemikiran bahwa Manusia Secara Natur Adalah Baik	37
Pemikiran bahwa Emosi adalah Sarana Mencapai Kebenaran	40
Masuknya Pandangan Populer <i>Self-esteem</i> Dalam Kekristenan	42
Kesuaman Rohani Gereja	44

Pemahaman Dari Tokoh-Tokoh Yang Mempopulerkan Pandangan Populer <i>Self-esteem</i>	45
Pemahaman tentang Manusia: Natur Manusia dan <i>Self-esteem</i>	46
Pemahaman tentang Dosa: Dosa dan <i>Self-esteem</i>	47
Pemahaman tentang Allah: Allah dan <i>Self-esteem</i>	48
Pemahaman tentang Keselamatan: Keselamatan dan <i>Self-esteem</i>	51
Kesimpulan	56
BAB TIGA: KONSEP <i>SELF-ESTEEM</i> DALAM PERSPEKTIF ALKITAB	58
Pemahaman tentang Konsep Diri dalam Perspektif Alkitab	59
Diri sebagai sesuatu yang Utuh dalam Ketiga Relasinya	60
Diri sebagai sesuatu yang Utuh dalam Relasi Dengan Allah	60
Diri sebagai sesuatu yang Utuh dalam Relasi Dengan Diri Sendiri	61
Diri sebagai sesuatu yang Utuh dalam Relasi Dengan Orang lain	62
Diri sebagai yang Dikasihi (the Self as Loved)	63
Diri sebagai suatu Karunia (the Self as a Gift)	65
Diri sebagai yang Dipanggil (the self as called)	66
<i>Self-esteem</i> : Pengertian, Dasar tentang <i>Self-esteem</i> Dalam Alkitab dan Keyakinan Iman Orang Percaya	70
Pengertian <i>Self-esteem</i> Dalam Konsep Teologis	70
Dasar tentang <i>Self-esteem</i> yang Sehat Menurut Alkitab	71

Orang percaya ditebus oleh Kristus	73
Diciptakan Dengan Gambar Allah	75
Orang percaya didamaikan dalam Kristus	78
Orang percaya dibenarkan oleh iman dalam Kristus	80
Orang percaya menjadi manusia baru	82
Orang percaya hidup dalam Roh	83
Orang percaya sebagai ciptaan baru	85
Kesimpulan	87
BAB EMPAT: KAJIAN TERHADAP PANDANGAN POPULER <i>SELF-ESTEEM</i>	90
Pemahaman yang Menempatkan Diri Manusia sebagai Pusat	91
Pemahaman yang Meremehkan Dosa	97
Pemahaman yang Mengaburkan Makna Keselamatan	100
Kesimpulan	103
BAB V: IMPLEMENTASI <i>SELF-ESTEEM</i> YANG SEHAT BAGI PELAYANAN PASTORAL YANG SEHAT	106
<i>Self-esteem</i> yang Sehat Dimulai dalam Diri Seorang Pastor	107
Dampak Positif <i>Self-esteem</i> yang Sehat dari Diri Seorang Pastor	109
Mampu dan Lebih Berani Tampil di Depan Umum	109
Mampu Berkomunikasi dengan Orang Lain	110
Mengembangkan Pelayanan Pastoral dengan <i>Self-esteem</i> yang Sehat	112
<i>Self-esteem</i> yang Sehat dalam Pelayanan Khotbah	112
Penyampaian Khotbah yang Seimbang	113
Penyampaian Khotbah yang Bersifat Membangun	115

Self-esteem yang Sehat dalam Mengembangkan Persekutuan	116
Menguatkan Orang Lain melalui Doa	118
Memahami Orang Lain melalui Sikap Mendengarkan	118
Membangun Orang Lain melalui Perkataan yang Membangun	119
Menolong Orang Lain melalui Perbuatan yang Nyata	120
Self-esteem yang Sehat dalam Membangun Keluarga	121
Memahami Anak sebagai Milik Pusaka dari Tuhan	121
Mengenali dan Mengenali Keunikan Anak	122
Membangun Self-esteem yang Sehat dalam Diri Anak	124
Memahami penyebab self-esteem yang tidak sehat pada diri anak	127
Memiliki pola didik anak yang tepat	130
Kesimpulan	133
BAB ENAM: REFLEKSI	136
BIBLIOGRAFI	138

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji, hormat dan kemuliaan hanya kepada Allah Tritunggal: Allah Bapa, Allah Anak dan Allah Roh Kudus. Firman Tuhan berkata: “Sebab segala sesuatu adalah dari Dia, dan oleh Dia, dan kepada Dia: Bagi Dialah kemuliaan sampai selamanya!” (Roma 11:36).

Penulis menyadari bahwa penulisan dalam tesis ini dapat diselesaikan karena Tuhan yang telah memberikan kekuatan, pertolongan dan kemampuan yang melimpah. Karena itu, tiada kata lain yang dapat terucapkan selain pujian dan syukur ke hadirat Tuhan yang Mahakudus dan Mahatinggi. Proses penyelesaian tesis ini didukung oleh berbagai pihak. Karena itu penulis sangat berterima kasih atas seluruh dukungan yang telah diberikan. Dalam kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. GI. Astri Sinaga, S.S., M.Th., yang telah menjadi pembimbing proposal dan penulisan tesis ini sampai pada selesainya. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bu Astri yang telah banyak meluangkan waktu dalam membimbing, mengarahkan, memberikan semangat, dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
2. Pdt. Yohanes Adrie Hartopo, Ph.D., selaku Ketua program M.Th., dosen penguji proposal dan dosen pembaca untuk tesis penulis. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Pak Adrie yang telah memberikan dorongan, perhatian dan masukan yang berharga dalam menyelesaikan tesis ini.

3. Pdt. Andreas Himawan, D.Th., selaku Ketua STT Amanat Agung dan dosen penguji proposal untuk tesis penulis. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Pak Andreas untuk dorongan dan perhatian yang telah diberikan.
4. Seluruh Staf dosen program M.Th yang telah mendidik dan memberikan masukan berharga selama masa studi di STT Amanat Agung Jakarta.
5. Isteri yang tercinta yaitu Ev. Elani dan kedua putri saya yang terkasih, Agnes dan Meity yang telah memberikan perhatian penuh, doa yang menguatkan, dan dukungan semangat yang sangat berharga, sehingga penulis berhasil menyelesaikan tesis ini.
6. Bapak dan Ibu Sunito Liman yang telah banyak memberikan perhatian, dukungan baik doa, moril dan materil khususnya berupa penyediaan sarana tempat tinggal dan kendaraan bagi penulis ketika penulis dari Surabaya ke STT Amanat Agung Jakarta dalam rangka revisi tesis.
7. Pdt. Peterus Pamudji, Ph.D., selaku Ketua BP Sinode, Pdt. Areng Mutak Ed.D. dan Pdt. Peter Samsudin yang telah memberikan referensi dan dukungan bagi penulis selama kuliah di STT Amanat Agung.
8. Badan Pengurus Sinode yang telah memberikan dukungan beasiswa dan doa selama studi di STT Amanat Agung Jakarta.
9. Seluruh hamba Tuhan, majelis dan jemaat GKT Bethany Jakarta dan GKT Hosana Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada penulis untuk dapat studi program M.Th di STT Amanat Agung sambil melayani.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan sumbangsih dalam penyelesaian tesis ini.

Kiranya Tuhan yang berlimpah kasih dan sumber berkat membalas semua kebaikan, kasih dan dukungan semua pihak kepada penulis. Akhirnya penulis berharap agar tesis ini dapat menjadi berkat bagi banyak orang sehingga nama TUHAN ditinggikan dan dimuliakan selamanya. Soli Deo Gloria!